



TRƯỜNG MẦM NON GIA PHONG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 3/2026

Tuần 1: Từ ngày 2/3-6/3/2026 (Tuần 3 từ 16-20/3/2026)

	Thứ 2 ngày 2,16.30/3	Thứ 3 ngày 3,17.31/3	Thứ 4 ngày 4,18/3	Thứ 5 ngày 5,19/3	Thứ 6 ngày 6/20/3
Bữa chính Trưa	Cơm tẻ Thịt bò sốt cà chua Canh xương lợn hầm củ cải cà rốt Chuối	Cơm tẻ Trứng cút, thịt lợn kho tàu Canh Riêu cua Thanh long	Cơm tẻ Tôm rim thịt lợn Canh bí xanh, cà rốt hầm xương lợn Cam	Cơm tẻ Thịt trâu, Thịt lợn hầm khoai tây, cà chua Canh tép nấu rau đay, mồng tơi Chuối	Cơm tẻ Thịt lợn om đậu phụ, cà chua Canh su hào cà rốt hầm xương lợn Thanh long
Bữa phụ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT..Sữa chua Vinamik TT..Sữa chua Vinamik GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ
Bữa chiều	Cháo xương lợn hầm bí đỏ	Xôi rước thịt lợn	Cháo gà, đậu xanh	Bánh bột mỳ (Bột mì, trứng gà, ngô, sữa ..)	Cháo chim bồ câu hầm hạt sen





TRƯỜNG MẦM NON GIA PHONG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 3/2026

(Tuần 2 + 4 Từ ngày 9-13/3/2026 - Tuần 4: 23-27/3/2026;

	Thứ 2 ngày 2,16.30/3	Thứ 3 ngày 3,17.31/3	Thứ 4 ngày 4,18/3	Thứ 5 ngày 5,19/3	Thứ 6 ngày 6/20/3
Bữa chính Trưa	Cơm tẻ Thịt gà xào Giá đỗ Can cua rau đay mồng tơi Su su cà rốt luộc	Cơm tẻ Thịt bò, Thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt Canh đu đủ cà rốt ninh xương lợn Chuối	Cơm tẻ Cá trắm thịt lợn sốt cà chua Canh thịt gà nấu bí đỏ cà rốt Rau cải xào	Cơm tẻ Chả trứng thịt lợn, tôm Canh khoai tây, cà rốt, hầm xương lợn Chuối	Cơm tẻ Thịt ngan, thịt lợn xào su su Canh Riêu cá Rau cải xào
Bữa phụ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT..Sữa chua Vinamik TT..Sữa chua Vinamik GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ
Bữa chiều	Cháo thịt lợn đậu đỏ.	Xôi Lạc, vừng	Cháo sườn lợn hầm đậu xanh	Phở Thịt gà	Cháo thịt ngan hầm hạt sen





TRƯỜNG MẦM NON GIA PHONG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 3.2026

Tuần 1: Từ ngày 2/3-6/3/2026 (Tuần 3 từ 16-20/3/2026)

	Thứ 2 ngày 2,16.30/3	Thứ 3 ngày 3,17.31/3	Thứ 4 ngày 4,18/3	Thứ 5 ngày 5,19/3	Thứ 6 ngày 6/20/3
Bữa chính Trưa	Cơm tẻ Thịt bò sốt cà chua Canh xương lợn hầm củ cải cà rốt Su su xào cà rốt	Cơm tẻ Trứng cút, thịt lợn kho tàu Canh Riêu cua Thanh long	Cơm tẻ Tôm rim thịt lợn Canh bí xanh, cà rốt hầm xương lợn Su hào xào cà rốt	Cơm tẻ Thịt trâu, Thịt lợn hầm khoai tây, cà chua Canh tép nấu rau đay, mỏng tỏi Chuối	Cơm tẻ Thịt lợn om đậu phụ, cà chua Canh su hào cà rốt hầm xương lợn Rau cải xào
Bữa phụ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT..Sữa chua Vinamik TT..Sữa chua Vinamik GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ
Bữa chiều	Cháo xương lợn hầm bí đỏ	Xôi rước thịt lợn	Cháo gà, đậu xanh	Bánh bột mỳ (Bột mì, trứng gà, ngô, sữa ..)	Cháo chim bồ câu hầm hạt sen





TRƯỜNG MẦM NON GIA PHONG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 3.2026

(Tuần 2+4 Từ ngày 9-13/3//2026 - Tuần 4 23-27/3/2026;

	Thứ 2 ngày 9,23/33	Thứ 3 ngày 10,24/3	Thứ 4 ngày 11,25/3	Thứ 5 ngày 12,26/3	Thứ 6 ngày 13,27/3
Bữa chính Trưa	Cơm tẻ Thịt gà xào Giá đỗ Can cua rau đay mồng tơi Su su cà rốt luộc	Cơm tẻ Thịt bò, Thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt Canh đu đủ cà rốt ninh xương lợn Chuối	Cơm tẻ Cá trắm thịt lợn sốt cà chua Canh thịt gà nấu bí đỏ cà rốt Rau cải xào	Cơm tẻ Chả trứng thịt lợn, tôm Canh khoai tây, cà rốt, hầm xương lợn Chuối	Cơm tẻ Thịt ngan, thịt lợn xào su su Canh Riêu cá Rau cải xào
Bữa phụ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT..Sữa chua Vinamik TT..Sữa chua Vinamik GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ	TT. Sữa tươi Vinamik GM.Sữa bột GL.Sữa bột Mega Grow IQ
Bữa chiều	Cháo thịt lợn đậu đỏ.	Xôi Lạc, vừng	Cháo sườn lợn hầm đậu xanh	Phở Thịt gà	Cháo thịt ngan

Hiệu trưởng

Trần Thị Trà Giang

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Hoa Gấm